

УТВЕРЖДАЮ: Директор МБОУ ВУСОШ

_____ Е.Н. Бочкарникова

« _____ » _____ 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по волейболу в МБОУ Верх-Усуглинская СОШ среди 5-11 классов

I. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации игры в волейбол среди учащихся школы

Задачи:

- 1) Привлечение учащихся к систематическим занятиям физкультурой.
- 2) Выявление сильнейших команд по волейболу.
- 3) Воспитание целеустремленности в достижении положительных результатов.

II. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся с 19 по 23 марта 2024 года в спортивном зале школы согласно заранее составленному расписанию и жеребьевке. Соревнования проводятся в двух возрастных категорий 5-7 классы и 8-11 классы.

III. Руководство соревнованиями.

Общее руководство соревнованиями осуществляется администрацией школы.
Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры.
Главный судья соревнований И.В. Степанов.

IV. Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются учащиеся МБОУ ВУСОШ.
Состав команды 6 участников (3 мальчика и 3 девочки: допускается для участия команда составом 5 человек, но не менее составом 3 мальчика и 2 девочки. Так же допускается команда составом 2 мальчика и 4 девочки, но в составе не должно присутствовать более 3 мальчиков) + 2 запасных игрока «1 мальчик и 1 девочка».
От класса допускается не более одной команды. Каждая команда должна иметь: спортивную форму (единого цвета). Капитаны должны иметь отличительный знак (повязку).

V. Программа соревнований.

Соревнования по волейболу проходят по упрощенным правилам.
Продолжительность игры 2 партии до 15 очков, третья партия до 15-ти очков, при счете 8: _ одной из команд происходит смена полей. Игра продолжается до двух побед одной из команд.

Финальные игры – из 4 партий до 25 очков. 5 партия до 15 очков, при счете 8:_ одной из команд происходит смена полей. Игра продолжается до трех побед одной из команд. Команды соревнуются в двух группах: группа А 5-7 класс и группа Б 8-11 класс. Высота сетки группы А 2 метра 24 сантиметра, высота сетки группы Б 2 метра 43 сантиметра.

VI. Условия зачета. Определение победителей.

Предварительные игры проводятся в подгруппах (в зависимости от количества заявившихся команд) по круговой системе. Финальные игры по волейболу проходят по олимпийской системе зачета.

Команде присуждается техническое поражение в случаях:

- опоздание на игру более чем на 15 минут;
- неявка на игру без предупреждения и уважительной причины.

За победу команде присуждается 3 балла, за поражение 1 балл, за неявку 0 баллов

VII. Награждение.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях по волейболу, награждаются грамотами .

VIII. Подача заявок.

Подача заявок на участие осуществляется в электронной форме капитаном команды по следующей ссылке https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeHNzUrYVeqmIVjoG7c-jWQAfcrRQnQHr_2dSAGg9tHHmkMw/viewform?usp=sf_link с 12 марта по 18 марта включительно, жеребьевка будет проведена 18 марта на первой большой перемене.

Краткие правила игры в волейбол:

Жеребьевка

Перед матчем судья проводит жеребьевку по определению первой подачи и сторон площадки в первой партии.

Если играется решающая партия, то должна быть проведена новая жеребьевка.

Жеребьевка происходит в присутствии двух капитанов команд. Победитель

жеребьевки выбирает ЛЮБОЕ ИЗ ДВУХ:

- 1) право подавать или принимать подачу или
- 2) сторону площадки.

Проигравший принимает оставшуюся альтернативу.

Мяч “в площадке”

Мяч считается “в площадке”, когда он касается ее поверхности, включая ограничительные линии.

Мяч “за”

Мяч считается “за” когда:

- 1) часть мяча, которая касается пола, находится полностью за ограничительными линиями;
- 2) он касается предмета за пределами площадки, потолка или не участвующего в игре человека;
- 3) он касается антенн, шнуров, стоек или сетки за пределами боковых лент;
- 4) он полностью пересекает плоскость под сеткой.

Удары (касания) команды

Команде дано право максимум на 3 удара (в дополнение к блокированию) для возвращения мяча. Если использовано более 3 ударов, команда совершает ошибку “ЧЕТЫРЕ УДАРА”. Ударами команды считаются не только преднамеренные удары игроков, но, также, неумышленные соприкосновения с мячом. Игрок не может ударить мяч два раза подряд (*исключая игру на блоке*).

Характеристики удара (касания)

- 1 Мяч может касаться любой части тела;
- 2 Мяч должен быть ударен, а не схвачен и/или брошен. Он может отскочить в любом направлении.

Мяч, касающийся сетки

При переходе через сетку мяч может касаться ее.

Игрок у сетки

Перенос рук через сетку

1. При блокировании, блокирующий может касаться мяча по другую сторону сетки, при условии, что он не мешает игре соперника, до или во время нападающего удара последнего.
2. Игроку разрешено переносить руку через сетку после атакующего удара, при условии, что сам удар был выполнен в пределах его собственного игрового пространства.

Проникновение под сеткой

Разрешено проникать в пространство соперника под сеткой, при условии, что это не мешает его игре.

Переход на площадку соперника через среднюю линию:

- 1) разрешено касаться площадки соперника стопой (стопами) или кистью (кистями) при условии, что какая-нибудь часть переносимой стопы (стоп) или кисти (кистей)

касается средней линии или находится прямо над ней.

2) запрещено касаться площадки соперника любой другой частью тела.

3) Игрок может заступить на площадку соперника после выхода мяча из игры.

Соприкосновение с сеткой

1. Соприкосновение с сеткой или антенной не является ошибкой, исключая, когда игрок касается их во время игрового действия мячом, или это мешает игре. Некоторые игровые действия с мячом могут включать в себя такие действия, в которых игрок фактически не касается мяча.

2. После того как игрок ударил мяч, он может касаться стоек, шнуров или любого другого предмета за пределами общей длины сетки, при условии, что это не мешает игре.

3. Когда мяч попадает в сетку, которая по этой причине касается соперника, то это не является ошибкой.

Подача

1. Судья разрешает подачу после проверки того, что подающий владеет мячом и команды готовы играть.

2. Удар по мячу должен быть нанесен одной кистью или любой частью руки после того, как он будет подброшен или выпущен с руки (рук).

3. Разрешается только один раз подбросить мяч для подачи.

4. В момент удара по мячу при подаче или прыжка (подача в прыжке), подающий не должен касаться ни игровой площадки (включая лицевую линию), ни поверхности за пределами зоны подачи. После удара подающий игрок может входить или приземляться за пределами зоны подачи или на игровой площадке.

5. Подающий должен нанести удар по мячу в течение 8 секунд после свистка первого судьи на подачу.

6. подача, совершенная до свистка судьи, не засчитывается и повторяется.

Ограничения при атакующем ударе

1. При прыжке стопа (стопы) игрока не должны ни касаться, ни переходить за линию нападения.

2. После удара игрок может приземляться в пределах передней зоны.

3. Игрок задней линии может, также, завершить атакующий удар из передней зоны, если в момент касания любая часть мяча находится ниже верхнего края сетки.

4. Игроку не разрешено выполнять атакующий удар непосредственно после подачи соперника, когда мяч находится в передней зоне и полностью над верхним краем сетки.